

VIVE LA RENTRÉE !

MODE, CULTURE, BEAUTÉ... VOICI 15 REJOUISSANCES QUI ENCHANTERONT VOTRE RETOUR DE VACANCES.

PAR SANDRA MOISSON

1 SE (RE)METTRE AU SPORT

La jeune start-up lyonnaise BeMySport propose des séances de coaching sportif à la carte. On choisit son activité (fitness, running, Pilates, aquagym, boxe, etc.), le jour, l'heure et le lieu de son rendez-vous avec le coach : à domicile, au parc ou dans un stade... Pratique, on peut réserver un cours jusqu'à 2 heures avant l'heure souhaitée, 7 j/7, de 6 h à 23 h ! Et partager le coût de 54 € l'heure avec deux ou trois autres personnes, amies ou collègues de travail.

Inscription gratuite sur bemysport.com



2 DEJEUNER SAINEMENT

Le lyonnais Rado Et Apres a lancé NutFit, un service de préparation et livraison de repas frais et équilibrés. Sur son site, on établit son diagnostic et on définit son objectif : perte de poids, stabilisation... On choisit son plat (à partir de 8,90 €) parmi trois recettes élaborées avec des produits frais par deux chefs lyonnais. Le tout, livré à domicile, au bureau ou dans un salle de sport. Top ! Commande jusqu'à 21 h 30 le veille, livraison entre 10 h 30 et 12 h 30 à Lyon et en périphérie, de lundi au vendredi. nutfitfrance.com



3 CHANGER DE TÊTE

Yuri Morales a travaillé dans les plus grands salons lyonnais - Philippe Arlet, Marc Tancoukjian - pour le mode, le cinéma... Aujourd'hui, cet artiste-coiffeur officie dans une petite rue discrète, à côté du Théâtre des Célestins. L'adresse de cet étonnant design se passe de bouche à oreille, et sa clientèle fidèle vient et revient pour ses conseils avisés et ses coupes (environ 80 € la coupe femme) ajustées au visage de chacune.

Y by Yuri Morales, 12, rue d'Arborea, Lyon 7^e. Tél. 04 72 41 29 87

4 SAVOURER LA STREET FOOD

Une halle street food sous la grande verrière des Subстанces avec stands et animations fooding, un village de food trucks, une trentaine de chefs spécialistes de la street food et un focus sur Hong Kong, ville emblématique de la cuisine de rue : on a hâte de goûter au 1^{er} Lyon Street Food Festival ! L'entrée est libre et le prix moyen de la lanquette est de 4,50 €.

Du 22 au 23 septembre, Lyon Street Food Festival, 8 bis, quai Saint-François, Lyon 7^e. lyonestreetfoodfestival.com



5 DANSER LES PIEDS DANS L'EAU

Pour être la fi de l'été, on se déhanché au festival Electric Lyon qui se tient au bord du lac des Éaux Bleues à Merlebach (entrée plein tarif à 18 €). Au programme, des dj de la scène electro régionale et internationale, plusieurs bars et un village de food trucks pour s'hydrater et prendre des forces !

Le 12 septembre, Festival Electric Lyon, L'Abbaye Grand Parc de Merlebach (entrée pleintarif à 18 €). electriclyon.com

