



BeMySport lance la 1^{ère} plateforme de coaching sportif à la demande : « Le sport de ton choix avec un coach diplômé où et quand tu veux. »

La jeune start-up BeMySport propose sur la métropole lyonnaise une plateforme **qui va révolutionner votre façon de faire du sport**. BeMySport va vous permettre de réserver une séance de coaching sportif à la carte avec la possibilité de réduire le coût grâce au partage de séances, le tout de manière automatisée. Avec BeMySport, le sport s'adapte à votre rythme.

BeMySport est une entreprise **innovante**, issue de l'imagination de 4 sportifs passionnés qui croient qu'il est **indispensable d'être bien dans son corps pour être bien dans sa vie**. Mais, ils font un double constat :

1. 36% des Français évoquent le manque de temps comme le 1^{er} frein à la pratique d'une activité physique et sportive¹.
2. Pour une majorité de coach sportifs professionnels, le manque de temps est un frein au développement commercial de leur activité².

BeMySport répond à cette double problématique comme fédérateur et met en place sa plateforme web aux services de ses clients les Guestfit⁴ et des coachs partenaires BeMySport labellisés Beefit³. BeMySport est un **nouveau mode de consommation du sport : le sport à la demande**.

Guestfit : le sport sans limite !

Quand : 7j/7 de 06:00 – 23:00

Quoi : choisissez votre sport (running, fitness, Pilates, boxe...)

Où : où vous voulez dans la métropole Lyonnaise,

Qui : votre séance encadrée par un coach Beefit,

Avec qui : partagez votre séance et divisez le coût,

Sans engagement et sans abonnement,

Rapidité d'intervention : 2 heures après votre commande,

Réservation & facturation automatisées

APP SPORT INNOVANTE : 1^{ère} plateforme à organiser le partage de séances de sport à partir de 13,50 €, encadrées par un coach professionnel et disponible sur l'ensemble de la métropole lyonnaise (59 communes).



« Favoriser l'économie en consommant autrement, privilégier le bien-être quel que soit notre emploi du temps sont autant de nouveaux indicateurs propres au 21^e siècle. Je suis personal trainer depuis 10 ans et je constate que le sport n'est pas exempt de ce changement. Nous voulons tous vivre plus intensément notre vie, que ce soit en famille, avec des amis, lors de nos loisirs ou pendant nos activités sportives. Nous voulons désormais pouvoir pratiquer toute activité physique au gré de nos envies et de nos passions, pour accéder plus rapidement au plaisir, au bien-être et au mieux-vivre. BeMySport répond à vos besoins : choisissez votre activité, votre moment, votre lieu et les personnes avec qui passer ce bon moment et nous gérons le reste ! » - explique Sébastien Dos Santos, cofondateur de BeMySport.

¹ Sources : étude du 30/06/2015 d'Assureurs Prévention « 4^{ème} baromètre sur le niveau d'activité physique ou sportive de la population française ».

² Sources : enquête du 11/2015 de BeMySport réalisée auprès d'un panel de 100 coachs professionnels.

³ Beefit : c'est un coach sélectionné et certifié BeMySport. Beefit est un mot valise, l'union de deux termes anglais. « Beefy » veut dire être « costaud » et « Fit » être en forme, en bonne santé, affuté.

⁴ Guestfit : c'est toi, c'est moi, c'est nous ! Tu veux pratiquer une activité sportive et être encadré par un coach sportif de BeMySport alors tu es un « GuestFit ». Guestfit est un mot valise, l'union de deux termes anglais. « Guest » veut dire « invité » et « fit » être en forme, en bonne santé.

###

→ **KIT PRESSE** téléchargeable via ce [lien](#).

Contact Presse : Estelle Simonet-Revol - presse@bemysport.fr - 06 11 04 08 95

www.bemysport.fr / Twitter : [@BeMySport](https://twitter.com/BeMySport) / Facebook : [BeMySport](https://www.facebook.com/BeMySport) / Instagram : [@BeMySport](https://www.instagram.com/BeMySport) / LinkedIn : [bemysport](https://www.linkedin.com/company/bemysport)

A PROPOS DE BEMYSPO créée en février 2016, ce sont 4 associés qui cumulent plus de 120 heures de sport par mois et qui ont décidé d'oeuvrer pour le bien-être et la santé : **Delphine Dos Santos**, Présidente est une fitness « addict », **Estelle Simonet-Revol**, Responsable Communication, pratique le sport à 2 roues, **Sébastien Dos Santos**, Responsable Développement Commercial & Partenariat est un professionnel du sport et gérant d'une SARL de coaching sportif et **Nicolas Depelchin**, Responsable Technique évolue souvent sous l'eau, avec bouteilles ou en apnée. BeMySport est dans les startingblocks pour devenir leader de l'aire métropolitaine Lyonnaise du coaching sportif à la demande. **Les incubateurs BeMySport** : [BDO Coaching](#), [Lyon Startup](#) (promo 2015).